



Pro-Ben 2024

**AVVISO PER LA CONCESSIONE DI
FINANZIAMENTI DESTINATI ALLA
PROMOZIONE DEL BENESSERE PSICOFISICO E
AL CONTRASTO AI FENOMENI DI DISAGIO
PSICOLOGICO ED EMOTIVO DELLA
POPOLAZIONE STUDENTESCA**

AVVISO PRO-BEN 2024

(PRO – BEN 2)

D.D n.1396 del 18.09.2024

Scheda Progetto ProBen2024_0000003

Dati di sintesi

ID Progetto:

ProBen2024_0000003

Titolo:

MOVIMENTO, EQUILIBRIO e BENESSERE In una Università Sostenibile 2

Acronimo:

MOEBIUS 2

Durata:

12 mesi

Costo totale richiesto:

€ 2.750.000,00

Quota dedicata alle discipline sportive:

€ 250.000,00

CONTRIBUTO RICONOSCIUTO

€ 1.675.776,50, di cui INCENTIVO DISCIPLINE SPORTIVE € 152.343,30

Composizione Partenariato

Soggetto Capofila:

Università degli Studi di Bari Aldo Moro

Componenti Partenariato:

- 1) Accademia delle Belle Arti di Lecce (A.F.A.M)
- 2) Conservatorio di Musica "Carlo Gesualdo da Venosa" (A.F.A.M)
- 3) Politecnico di Bari

- 4) Università degli Studi della Basilicata
- 5) Università degli Studi di Cagliari
- 6) Università degli Studi di Enna "Kore"
- 7) Università del Salento
- 8) Università LUM "Giuseppe Degennaro"
- 9) Università per Stranieri di Perugia

Keywords

- Comunità
- Prevenzione
- Psicologia
- Salute e benessere
- Stili di vita

Budget totale riconosciuto progetto

VOCI DI SPESA	
a) Personale	€ 766.027,00
b) Strutture ed attrezzature	€ 233.550,00
c) Spese per le attività di disseminazione, divulgazione, informazione e sensibilizzazione	€ 227.643,00
d) Altre spese	€ 296.213,00
Totale Voci di Spesa	€ 1.523.433,50

ATTIVITA' SPORTIVE	
Costo attività sportive	€ 152.343,00

Totale Costo progetto	€ 1.675.776,50
------------------------------	-----------------------

Riparto dei Fondi

SOGGETTI ATTUATORI	CONTRIBUTO RICONOSCIUTO	QUOTA ATTIVITA' SPORTIVA	TOTALE
Università degli Studi di BARI ALDO MORO	493.592,50	57.890,00	551.482,50
Politecnico di BARI	140.156,00	13.711,00	153.867,00
Università degli Studi della BASILICATA	91.406,00	7.617,00	99.023,00
Università degli Studi di CAGLIARI	301.640,00	33.896,00	335.536,00
Università LUM "Giuseppe Degennaro"	51.797,00	2.666,00	54.463,00
Università degli Studi di Enna KORE	88.359,00	7.236,00	95.595,00
Università per Stranieri di PERUGIA	39.609,00	1.143,00	40.752,00
Università del Salento	243.749,00	26.660,00	270.409,00
Conservatorio di Musica Gesualdo da Venosa - PZ	33.516,00	381,00	33.897,00
Accademia Belle Arti di Lecce	39.609,00	1.143,00	40.752,00
Totale	1.523.433,50	152.343,00	1.675.776,50

Abstract

Il presente progetto si pone in continuità con la precedente Progettualità MoEBIUS, ex DM 1159/23, attraverso la maggiore strutturazione, il consolidamento e il potenziamento delle attività previste nel tempo, sostenendo in maniera continuativa il cambiamento nel modo di concepire la vita universitaria. La sostenibilità va intesa tanto in termini territoriali (ecologici, economici, sociali, culturali), quanto in termini di miglioramento della qualità della vita di studentesse/studenti. L'intervento ed il potenziamento di azioni di progetto volte a rinnovare i contesti accademici operano sugli spazi, sulle reti e sulla cultura che caratterizza la vita universitaria (associazioni studentesche, CUS, AFAM), nella continuità temporale degli interventi previsti, rendendoli stabili e duraturi.

Il progetto si compone di diversi work packages (WP) definiti sulla base degli obiettivi specifici del progetto e delle attività funzionali alla realizzazione dei vari outcomes.

WP1. ANALISI LONGITUDINALE DEI BISOGNI E VALUTAZIONE DELL'IMPATTO DEGLI INTERVENTI

Obiettivo è valutare i bisogni della popolazione studentesca rispetto a benessere psicofisico, disagio psicologico e diverse forme di dipendenza (sostanze, internet addiction, ludopatia, ecc.) e relativi fattori di rischio e protezione attraverso un protocollo multicentrico, con il fine di (a) identificare eventuali

variazioni rispetto a quanto rilevato nell'ambito del WP1 della progettualità ex DM1159/23 e (b) valutare l'efficacia degli interventi di prevenzione.

WP2. CONSOLIDARE INTERVENTI DI PREVENZIONE PRIMARIA

Obiettivo è consolidare e rifinire gli interventi di prevenzione primaria per l'incremento dei livelli di benessere, l'individuazione precoce del rischio lieve di disagio e la promozione di stili di vita salutari anche attraverso attività artistiche e sportive.

WP3. CONSOLIDARE INTERVENTI DI PREVENZIONE SECONDARIA

Obiettivo è potenziare gli interventi di prevenzione secondaria per rischio moderato mediante l'arricchimento dell'offerta dei Servizi di Counseling Psicologico sulla base delle evidenze raccolte con il progetto MoEBIUS ex DM 1159/23, anche coinvolgendo docenti e PTA.

WP4. CONSOLIDARE INTERVENTI DI PREVENZIONE TERZIARIA

Obiettivo è incrementare e rafforzare gli interventi di prevenzione terziaria per rischio di grado elevato attraverso la diffusione sul territorio di protocolli e pratiche di collaborazione per orientamento/accompagnamento dell'utente presso i servizi territoriali, nei casi in cui si intraveda psicopatologia acuta, cronica e/o irreversibile e si configuri la necessità di interventi a medio-lungo termine con coinvolgimento di altre figure specialistiche.

WP5. FORMAZIONE E DISSEMINAZIONE

Obiettivo è rafforzare i programmi di formazione e informazione per docenti e famiglie nel riconoscimento e gestione del disagio emergente in studentesse/studenti, anche attraverso le nuove forme di comunicazione (podcast, social network).

WP6. MONITORAGGIO E VALUTAZIONE

Tutti i WP del progetto saranno oggetto di monitoraggio e valutazione al fine di assicurarne la qualità e la messa in atto di eventuali correttivi.